**TİCARET ODASI VAKFI MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**2015–2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sıra No** | **Ay** | **Uygulamaya Yönelik Çalışmalar** | **Açıklamalar** |
| 1 | KASIM | 1. Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması.  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin ve “Çekirdek Eylem Ekibi'nin” oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.  3. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.  4. Beslenme Dostu Okul Projesi için öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | 1. Ekip Başkanı Okul Müdürü Fuat BİNİCİ başkanlığında;  2.   Okul Çekirdek Eylem Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| 2 | ARALIK OCAK | 1. Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.  2. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması  3-. Okuldaki öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması veliler ile paylaşılması.  4- Sağlıklı Beslenme , Obezite ,Diyabet konularına Sağlık Bilgisi , Beden Eğitimi, ayrıca rehberlik derslerinde yer verilmesi.  5. Beden eğitimi dersleri sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.  6- Okul kantininin denetlenmesi. | 1. Müdür Yardımcısı Huriye ABALI ve Sağlık Bilgisi Öğretmeni Serkan KÜMÜK tarafından;  2-Beden Eğitimi öğretmenleri;  3-Okul Kantin Denetleme Komisyonu  4- Okul Çekirdek Eylem Ekibi |
| 3 | ŞUBAT  MART | 1-Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  2-Sınıflar arasında sağlıklı beslenme, hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi  3.-“Beyaz Bayrak” projesinin süresinin uzatılması ile ilgili işlemlerin başlatılması  4. El hijyeni hakkında afişlerin uygun yerlere asılması ( Bilgilendirme Çalışmaları)  5. İşbirliği içerisindeki Sağlık Kuruluşları tarafından Beslenme ve kişisel hijyen seminerinin verilmesi  6- Risk grubu (Zayıf ve Şişman Obez öğrencilerin tespit edilmesi bilgilendirme yapılarak örnek beslenme planlarıın verilmesi , örnek hareketlerin gösterilmesi.)  7- Okul kantininin denetlenmesi.  8-Beslenme Bilgi Kontrolü Testinin 9.ve 10. Sınıf öğrencilerine uygulanması | 1. Müdür Yardımcısı Huriye ABALI ve Sağlık Bilgisi Öğretmeni Serkan KÜMÜK tarafından;  2-Beden Eğitimi öğretmenleri;  3-Okul Kantin Denetleme Komisyonu  4- Okul Çekirdek Eylem Ekibi |
| 4 | NİSAN | 1-Veli öğrencilere yönelik broşürlerin düzenlenmesi, dağıtılması, okul sitesinin ilgili çalışmalarının duyurulması  2-Beslenmeyi konu alan panolarının, Afişlerin güncellenmesi. ( Bilgilendirme Çalışmaları)  3-‘’7 Nisan Dünya Sağlık Günü’’ etkinliği kapsamında Sınıflar arasında sağlıklı beslenme, hareketli yaşama teşvik edici şiir , kompozisyon, resim yarışması düzenlenmesi.  4- Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fast food hakkında bilgilendirme.  5- Okul kantininin denetlenmesi.  6- İl Sağlık Müdürlüğü ile koordinasyon kurularak” Sağlıklı Beslenme, Obezite ile Mücadele, Hastalıklardan Korunma v.b” konularda bilgilendirme çalışmalarının yapılması | 1. Müdür Yardımcısı Huriye ABALI ve Sağlık Bilgisi Öğretmeni Serkan KÜMÜK tarafından;  2-Beden Eğitimi öğretmenleri;  3-Okul Kantin Denetleme Komisyonu  4- Okul Çekirdek Eylem Ekibi |
| 5 | MAYIS | 1-Beden eğitimi dersleri sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.  2-10 Mayıs ‘Dünya Sağlık İçin Hareket Et’ gününün spor hareketleriyle aktif olarak kutlanması  3-19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı etkinliklerinde Sınıflar arasında spor turnuvalarının düzenlenerek öğrenciler ödül verilmesi  4- Öğrencilerin hazırladığı sporla ilgili poster ve dökümanların panolarda sergilenmesi( Bilgilendirme Çalışmaları)  5. Okul kantininin denetlenmesi.  6- Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi ve ilk verilerle karşılaştırılması öğrenci ve veliler ile paylaşılması. ( Bilgilendirme Çalışmaları) | 1. Müdür Yardımcısı Huriye ABALI ve Sağlık Bilgisi Öğretmeni Serkan KÜMÜK tarafından;  2-Beden Eğitimi öğretmenleri;  3-Okul Kantin Denetleme Komisyonu  4- Okul Çekirdek Eylem Ekibi |
| 6 | HAZİRAN | 1- Beslenmeyi konu alan panolarının, Afişlerin güncellenmesi.  2- Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi  3. Okul kantininin denetlenmesi. | 1. Müdür Yardımcısı Huriye ABALI ve Sağlık Bilgisi Öğretmeni Serkan KÜMÜK tarafından;  2-Beden Eğitimi öğretmenleri;  3-Okul Kantin Denetleme Komisyonu  4- Okul Çekirdek Eylem Ekibi |

**“ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU”**

Huriye ABALI Serkan KÜMÜK Yeşim KAYAN

Müdür Yardımcısı Sağlık Bilgisi Öğretmeni Biyoloji Öğretmeni

Kübra YÜCEL Zeynep ARINCI Yaşar YILMAZ

Beden Eğitimi Öğrt. Kimya Öğretmeni Fizik Öğretmeni

Turgay DEĞİRMENCİ Hüseyin ÖNEM Merve ÇAKAR Fatma CİHAN

Veli Veli 11-AND-B/Öğr 9-C/Öğr.

İbrahim ŞAHİN Nuray SARIKAYA

Okul Personeli Kantin İşletmecisi

…/11/2015

Fuat BİNİCİ

Okul Müdürü