**GTOV MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI**

“Beslenme Dostu Okul Projesi” ile okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

 29.09.2010 tarihli ve 27714 sayılı Resmi Gazete’de Başbakanlık Genelgesi olarak yayımlanan Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programının Okullarda Obezite ile Mücadelede Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının Kazandırılması başlığı kapsamında, “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

 Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, kantin ve yemek hizmetleri ile bu konunun üstünde titizlikle duran hareketli yaşam konusunda duyarlı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk´ün "Cumhuriyet fikren, ilmen ve bedenen kuvvetli ve yüksek seviyeli muhafızlar ister." Ve “Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur” düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden birisi haline getirmiş bir kurumdur.

1- Okulumuz eğitim-öğretim akış programı ve sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.

2- "Beslenme Dostu Okul Projesi" çalışmalarını koordine etmek üzere "Çekirdek Eylem Grubu" oluşturulmuştur.

3- Okul çalışanlarımıza, öğrencilerimize ve velilerimize “yeterli ve dengeli beslenme” konusunda eğitim verilmekte ve okul içinde ve dışında öğrencilerimiz yeterli ve dengeli beslenme konusunda teşvik edilmektedir.

4- Beden eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.

5- Okul kantini ve yemekhanesi sağlıklı beslenmeye teşvik edici nitelikte düzenlenmiştir. Okul kantini her ay "Okul Kantin Denetim Ekibi" tarafından denetlenmektedir.

6- Öğrencilerimizin her dönem birer defa boy ve kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.

7- Okulumuzda "Hareketli Yaşam" ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde etkinlikler düzenlenmektedir.

8- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.

9- Okulumuz sahip olduğu “Beyaz Bayrak” sertifikası çerçevesinde temizlik ve hijyene azami önem vermektedir. Temizlik ve hijyen eğitimleri verilmekte, tuvalet ve lavaboların temizliğine özen gösterilmekte, temiz su teminine ve ulaşılabilirliğine dikkat edilmektedir.

10- “Yeterli ve Dengeli Beslenme” ve “Sağlıklı Yaşam” gibi konularda Sağlık Kuruluşları ile işbirliği içinde olunmaktadır. Afiş ve broşürlerle bu konular desteklenmektedir.

11- Hedefimiz "**Sağlıklı Toplum Sağlıklı Bireylerden Oluşur" sloganı ve "Minimum Hastalık Riski, Maksimum Sağlık**" tır.